

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Арапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля 2024 г  
с 29 апреля по 4 мая 2024 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№Сб.репс 1 день

Наименование блюд

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	60	0,75	5,1	1,7	55	
огурцы свежие	40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>		<b>2,45</b>	<b>3,47</b>	<b>8,63</b>	<b>76</b>	

**1-ЫЕ БЛЮДА**

97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
--------------------------	-----	------	-----	------	-----

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,79	13,1	7,99	205
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	60/20	15,8	13,6	1,8	193
ТТК 2021 Птица в томатном соусе (грудки)	50/50	9,9	10,6	3,6	150
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90	24	22,0	0,87	298
<b>сред.</b>		<b>14,78</b>	<b>15,87</b>	<b>3,01</b>	<b>214,4</b>
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160	12,2	15,6	46	373

**сред. 12,20 15,60 46,00 373**

**ГАРНИРЫ**

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
<b>сред.</b>		<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>

**НАПИТКИ**

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39,0</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 15/15 1,89 0,25 14,13 68

Итого с  
самост.блюдо 79,00 16,61 19,33 78,34 556  
М-  
Итого- 79,00 24,05 24,35 61,49 564

№СБ. рел. **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	60		0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40					
кукуруза консервиров.	15					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,45</b>	<b>3,47</b>	<b>8,63</b>	<b>76</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2019 Голень запечённая	80		18,20	18,40	0,50	241
ТТК 2021 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,2	9,23	167
	<b>сред.</b>		<b>14,09</b>	<b>13,32</b>	<b>3,13</b>	<b>189</b>
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160		15,58	17,16	31,02	341
	<b>сред.</b>		<b>19,14</b>	<b>17,48</b>	<b>40,06</b>	<b>395</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	<b>сред.</b>		<b>5,24</b>	<b>6,45</b>	<b>36,45</b>	<b>226</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	<b>сред.</b>		<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,87</b>	<b>41,00</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.блюдо</b>	<b>79,00</b>	<b>23,57</b>	<b>21,21</b>	<b>72,69</b>	<b>580</b>
	<b>М-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,76</b>	<b>23,50</b>	<b>72,21</b>	<b>599</b>

№Сб. пр. **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>4,47</b>	<b>5,37</b>	<b>8,50</b>	<b>101,0</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки)	45/45		11,85	13,8	2,95	183
ТТК 2020 Рыба запеченая	60		13,90	4,00	2,6	102
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>11,90</b>	<b>11,95</b>	<b>3,99</b>	<b>171</b>
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	180		13,0235	16,4	24,88	298
	<b>сред.</b>		<b>13,02</b>	<b>16,41</b>	<b>24,88</b>	<b>298</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>		<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	<b>Итого с сметой блюда</b>	<b>79,00</b>	<b>19,38</b>	<b>22,03</b>	<b>58,06</b>	<b>509</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,13</b>	<b>22,32</b>	<b>63,30</b>	<b>549</b>

№Сб. пр. 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	60		1,34	5,1	3,8	67
помидоры свежие	40					
фасоль консервиров.	15					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	<b>сред.</b>		<b>2,65</b>	<b>3,47</b>	<b>9,33</b>	<b>80</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	65/25		1,34	5,1	3,8	67
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
	<b>сред.</b>		<b>12,58</b>	<b>13,53</b>	<b>4,16</b>	<b>188</b>
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2021 Плов с птицей	40/160		15,44	19,3	45,88	419
	<b>сред.</b>		<b>19,07</b>	<b>18,55</b>	<b>47,49</b>	<b>434</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,50833	8,25	28,42		202
	<b>сред.</b>		<b>4,97</b>	<b>6,72</b>	<b>39,84</b>	<b>240</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>	<b>37</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	<b>Итого с</b>	<b>79,00</b>	<b>23,86</b>	<b>22,33</b>	<b>82,30</b>	<b>629</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>22,34</b>	<b>24,04</b>	<b>78,81</b>	<b>623</b>

№СБ. рет **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимость белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>					
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	75	2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45				
кукуруза консервирован.	25				
масло растительное	5				
	<b>сред.</b>	<b>3,10</b>	<b>3,97</b>	<b>10,37</b>	<b>90</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>					
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>					
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5	15,2	6,1	2,2	124
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80	13,7	14,0	1,00	184
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2020 Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30	11,40	8,6	15,04	183
ТТК 2021 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>	<b>12,78</b>	<b>12,63</b>	<b>4,99</b>	<b>184</b>
	<b>сред.</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>					
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Пюре картофельное	150	4	5,6	26,4	175
	<b>сред.</b>	<b>5,00</b>	<b>5,52</b>	<b>31,97</b>	<b>199</b>
<b>НАПИТКИ</b>					
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
	<b>сред.</b>	<b>0,40</b>	<b>0,03</b>	<b>13,25</b>	<b>56</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,17</b>	<b>22,40</b>	<b>597</b>
	<b>Итого с сметой блюда</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

## Ланч АПРЕЛЬ 1 неделя

№Сб. рет 6 день

СУББОТА

Наименование блюд

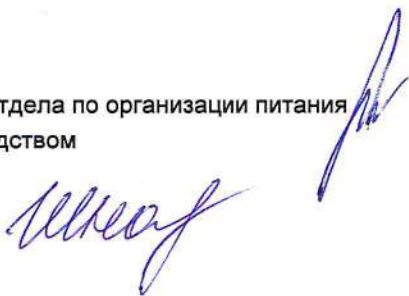
## ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ттк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,73	398
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>24,40</b>	<b>18,82</b>	<b>69,93</b>	<b>554</b>

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

## М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

1 неделя  
АПРЕЛЬ  
2024 г

1 по 6 апреля 2024 г  
с 15 по 20 апреля 2024 г  
с 29 апреля по 4 мая 2024 г

ст - ть 9,20

	Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015,ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>6,49</b>	<b>5,24</b>	<b>53,85</b>	<b>291</b>
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Сб.,М:Дели,плюс2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,57</b>	<b>4,48</b>	<b>36,64</b>	<b>207</b>
	<b>СРЕДА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,8	0,16	7,2	35
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,92</b>	<b>4,17</b>	<b>31,99</b>	<b>183</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,60</b>	<b>3,91</b>	<b>32,56</b>	<b>181</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015,ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>6,76</b>	<b>5,30</b>	<b>53,95</b>	<b>295</b>
	<b>СУББОТА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>17,22</b>	<b>2,83</b>	<b>51,8</b>	<b>303</b>

Начальник отдела по организации питания :  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*М.М.М. С*

*[Подпись]*

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова



**МЕНЮ (СУПЫ)**  
**в столовых общеобразовательных школ г. Казани**  
**для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №**  
**с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, с 29 апреля по 4 мая 2024 г**

**1 - я неделя АПРЕЛЬ**

№ Сб.рек	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
97/2015	Суп картофельный с гречками	250/10		3,45	4,6	25,8	159
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,45</b>	<b>4,56</b>	<b>25,8</b>	<b>159</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11		3,23	6,3	7,51	101
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,23</b>	<b>6,3</b>	<b>7,51</b>	<b>101</b>
<b>СРЕДА</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20		2,81	8,4	17,65	158
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>2,81</b>	<b>8,40</b>	<b>17,7</b>	<b>158</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,52	6,9	19,46	171
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>7,52</b>	<b>6,94</b>	<b>19</b>	<b>171</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11		3,2	6,30	10,6	112
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,20</b>	<b>6,30</b>	<b>10,6</b>	<b>112</b>
<b>СУББОТА</b>							
101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11		3,343	3,7	14,13	103
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,34</b>	<b>3,70</b>	<b>14,1</b>	<b>103</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**

**в столовых общеобразовательных школ г. Казани**

**для учащихся в столовой при школе №**

**с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, с 29 апреля по 4 мая 2024 г**

**(СУП + ВЫПЕЧКА)**

**1 - я неделя АПРЕЛЬ**

№ Сб.ред **Наименование продуктов**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 2**

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками
ТТК2021	Пицца с сыром
ТТК 2021	Чай с сахаром
	Хлеб ржано - пшеничный

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
250/11		4,2	4,4	20	137
85		13,60	11,40	24	252
200/8		0,02	0	7,9	32
25		1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>19,07</b>	<b>16,05</b>	<b>62,9</b>	<b>476</b>

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 2**

532/2013	Десерт фруктовый
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной
ТТК2018	Пирожное Медовое
648/2004	Кисель из концентрата
	Хлеб ржано - пшеничный

90	0,4	0,4	8,8	42	
250/5	1,95	6,0	9,12	99	
50	3,78	14,4	22,32	234	
200			13,1	53	
15	0,75	0,15	6,8	33	
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>6,88</b>	<b>20,89</b>	<b>60,1</b>	<b>461</b>

**СРЕДА**

**Комплекс № 2**

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной
ТТК2022	Элеш с птицей
648/2004	Напиток яблочный
	Хлеб ржано - пшеничный

200/11/5	4,1	7,5	17,3	154	
100	6,0	4,90	40,0	229	
200			13,1	53	
25	1,25	0,25	11,3	55	
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>11,35</b>	<b>12,65</b>	<b>81,7</b>	<b>491</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 2**

532/2013	Десерт фруктовый
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками
ТТК2019	Кекс Волжский
ТТК 2021	Чай с сахаром
	Хлеб ржано - пшеничный

90	0,4	0,4	8,8	42	
200/11	6,52	6,0	15,5	143	
50	3,2	10,4	29,8	221	
200/8	0,02	0	7,9	32	
20	1	0,2	9,0	44	
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>11,14</b>	<b>16,95</b>	<b>71</b>	<b>482</b>

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 2**

532/2013	Десерт фруктовый
82/2015	Борщ со свежей капустой, мясными фрикадел., со сметаной
ТТК2018	Корж Молочный
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси
	Хлеб ржано - пшеничный

90	0,4	0,4	8,8	42	
250/11/5	3,55	7,31	12,66	131	
50	3,4	13,9	33,5	253	
200	0,14	0,0	11,15	46	
15	0,75	0,15	6,8	33	
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>8,24</b>	<b>21,78</b>	<b>72,9</b>	<b>505</b>

**СУББОТА**

**Комплекс № 2**

532/2013	Десерт фруктовый
101/2015	Суп картофельный с рисом
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте
	Хлеб пшеничный (белый)

90	0,4	0,4	8,8	42	
250	2,12	2,9	17,4	105	
3шт/45	4,02	14,01	26	220	
200	1,35	0,27	12,15	59	
20	1,52	0,16	9,8	47,2	
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>9,41</b>	<b>17,74</b>	<b>74,3</b>	<b>473</b>

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

*М.В.С.*

*М.В.С.*

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся в столовой при школе №  
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля 2024 г  
с 29 апреля по 4 мая 2024 г

**1 - я неделя АПРЕЛЬ**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК2020	Птица запечённая (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
ТТК2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>29,12</b>	<b>26,97</b>	<b>48,0</b>	<b>556</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>18,62</b>	<b>17,00</b>	<b>73,48</b>	<b>526</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	170		12,28	15,58	23,52	281
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>13,30</b>	<b>15,78</b>	<b>40,42</b>	<b>357</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2023	Котлеты Столичные	90		12,61	13,7	7,8	202
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	150		5,64	4,7	36	207
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>19,27</b>	<b>18,53</b>	<b>60,70</b>	<b>485</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3	4,0	19,1	125
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,07</b>	<b>15,25</b>	<b>42,05</b>	<b>369</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,07</b>	<b>24,65</b>	<b>46,55</b>	<b>475</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, 29 апреля по 4 мая 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

### 1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
№ 97/2015г	Суп картофельный	200		3,8	8,4	31,72	218
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	1,6	38,6	178
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,80</b>	<b>22,53</b>	<b>23,42</b>	<b>105,4</b>	<b>723</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,96	238
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>66,80</b>	<b>26,34</b>	<b>25,56</b>	<b>97,69</b>	<b>726</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,79	2,95	183
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,80</b>	<b>27,09</b>	<b>25,14</b>	<b>101,4</b>	<b>740</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>66,80</b>	<b>26,12</b>	<b>26,99</b>	<b>95,49</b>	<b>729</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	200		4,9	8,06	37,4	242
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,80</b>	<b>22,22</b>	<b>23,13</b>	<b>105,7</b>	<b>720</b>
<b>СУББОТА</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200		8,61	9,26	35,3	259
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	160/5		14,2	14,94	36,1	336
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	18,98	121
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,80</b>	<b>27,66</b>	<b>28,94</b>	<b>123,1</b>	<b>863</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

### М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell)  
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, 29 апреля по 4 мая 2024 г

#### 1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5	4,5	32,62	191
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>66,80</b>	<b>16,85</b>	<b>19,82</b>	<b>66,38</b>	<b>511</b>

#### ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	9,93	30,48	247
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	51
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		2,8	2,8	11,7	83
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>66,80</b>	<b>16,21</b>	<b>20,79</b>	<b>87,97</b>	<b>604</b>

#### СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,1	22,38	246
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>66,80</b>	<b>17,70</b>	<b>18,79</b>	<b>71,87</b>	<b>527</b>

#### ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	30,6	192
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,00	8,9	7,6	143
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>66,80</b>	<b>16,20</b>	<b>15,12</b>	<b>71,03</b>	<b>485</b>

#### ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	168
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	5,22	18,32	131
	Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	56
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>568</b>	<b>66,80</b>	<b>17,39</b>	<b>17,28</b>	<b>73,25</b>	<b>518</b>

#### СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	4,3	10	99
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/90/15		6,03	9,17	18,74	182
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	56
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>66,80</b>	<b>15,03</b>	<b>15,01</b>	<b>66,11</b>	<b>460</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, 29 апреля по 4 мая 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие

### 1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	1,6	38,6	178
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>18,73</b>	<b>15,02</b>	<b>73,70</b>	<b>505</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>18,36</b>	<b>17,76</b>	<b>63,73</b>	<b>488</b>
<b>СРЕДА</b>							
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,79	2,95	183
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>20,19</b>	<b>18,64</b>	<b>66,29</b>	<b>514</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>66,80</b>	<b>18,26</b>	<b>19,90</b>	<b>78,74</b>	<b>567</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>17,32</b>	<b>15,07</b>	<b>68,25</b>	<b>478</b>
<b>СУББОТА</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	160/5		14,2	14,94	36,1	336
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	18,98	121
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>19,09</b>	<b>19,69</b>	<b>87,94</b>	<b>605</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К. Агалова



## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, 29 апреля по 4 мая 2024 г

### 1 неделя (АПРЕЛЬ)

Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС № 1</b>						
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>12,92</b>	<b>16,99</b>	<b>64,60</b>	<b>473</b>

### ВТОРНИК

#### КОМПЛЕКС № 1

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,16</b>	<b>12,79</b>	<b>58,87</b>	<b>398</b>

### СРЕДА

#### КОМПЛЕКС № 1

№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,46</b>	<b>8,38</b>	<b>83,36</b>	<b>460</b>

### ЧЕТВЕРГ

#### КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>14,89</b>	<b>16,49</b>	<b>79,39</b>	<b>535</b>

### ПЯТНИЦА

#### КОМПЛЕКС № 1

ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10		4,58	10,63	12,93	167
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с масл	150/5		4,66	5,32	25,37	175
№648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>9,24</b>	<b>15,95</b>	<b>51,40</b>	<b>395</b>

### СУББОТА

#### КОМПЛЕКС № 1

№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,92</b>	<b>8,85</b>	<b>73,31</b>	<b>425</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



## МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, 29 апреля по 4 мая 2024 г

### 1 неделя (АПРЕЛЬ)

Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
ТТК 2021 г	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>4,34</b>	<b>20,36</b>	<b>58,19</b>	<b>415</b>

### ВТОРНИК

#### КОМПЛЕКС № 2

№ 532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	3 шт/45		2,89	7,32	30,02	198
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>3,35</b>	<b>7,73</b>	<b>47,96</b>	<b>279</b>

### СРЕДА

#### КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г	Пицца с сыром	85		13,6	11,4	23,7	252
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	14,45	61
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>13,74</b>	<b>11,42</b>	<b>38,15</b>	<b>313</b>

### ЧЕТВЕРГ

#### КОМПЛЕКС № 2

№ 532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	3 шт/45		3,53	11,69	31,91	247
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>3,99</b>	<b>12,10</b>	<b>49,85</b>	<b>328</b>

### ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г	Сосиски в тесте	100		10,76	15,56	31,66	312
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,78</b>	<b>15,56</b>	<b>39,64</b>	<b>344</b>

### СУББОТА

#### КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г	Кольцо песочное	48		3,47	12,6	33,07	260
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>4,41</b>	<b>19,06</b>	<b>57,76</b>	<b>422</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: